

U psychologa



**Mgr. Pavla Lhotová,
LymfomHelp, Nemocnice Na Pleši**

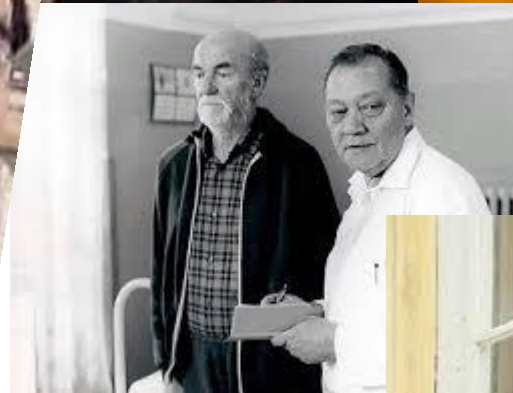


(PROČ) A O ČEM budu mluvit

- 1. Kdo je a kdo není psycholog, specializace psychologů**
- 2. Psychologova nabídka**
- 3. Komu může být psycholog užitečný, (obavy) před návštěvou**
- 4. Praktikálie & nabídka LymfomHelpu**
- 5. Dotazy a diskuze**



1. KDO JE A NENÍ PSYCHOLOG



Specializace v psychologii

... psycholog a psycholog



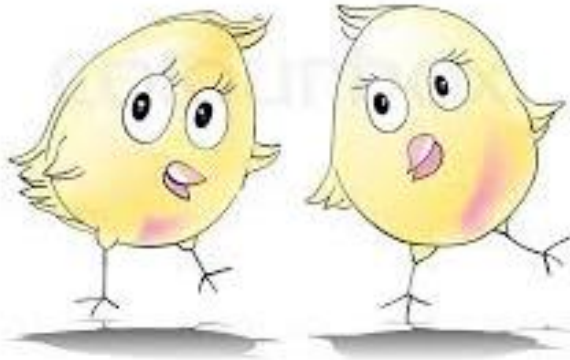
Dle oboru:

**klinický – zdravotnická zařízení, amb., nemocnice, (ne)státní
poradenský – manželské poradny, PPP, neziskové organizace
pracovní, personální – firmy, rozvojové společnosti atd.
vědec – výzkumné ústavy, katedry VŠ, odborná pracoviště**



**Dle
specializace:**

**děti, dospělí, senioři
psychoonkologie, neuropsychologie, poruchy příjmu
potravy, závislosti, psychosomatické obtíže atd.**



Dle činnosti:

**psychodiagnostika,
psychoterapie, vědecký
výzkum, pedagogická činnost..**

2. NABÍDKA PSYCHOLOGA

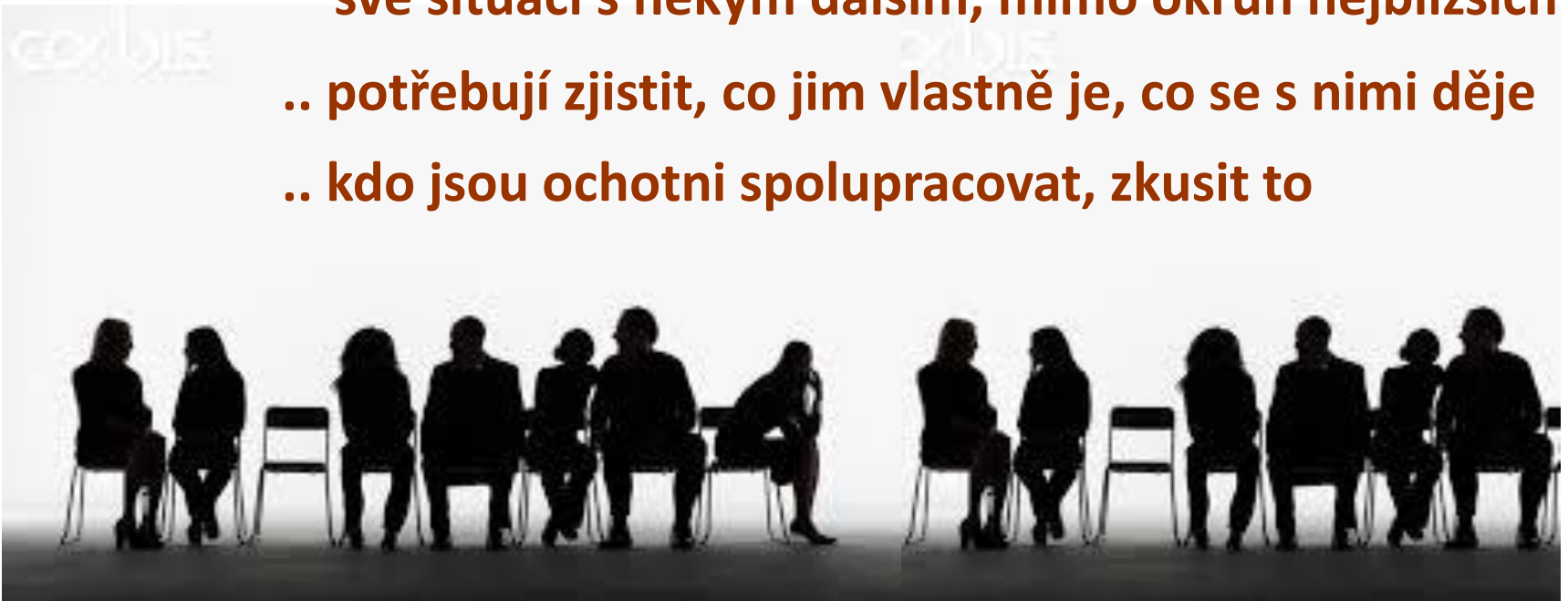


1. PODPORA A KRIZOVÁ INTERVENCE
2. PSYCHODIAGNOSTIKA
3. PSYCHOTERAPIE

3. KOMU MŮŽE BÝT PSYCHOLOG UŽITEČNÝ

VŠEM?

- .. kdo mají chuť svůj problém řešit nebo hovořit o své situaci s někým dalším, mimo okruh nejbližších
- .. potřebují zjistit, co jim vlastně je, co se s nimi děje
- .. kdo jsou ochotni spolupracovat, zkusit to



.. PŘED NÁVŠTĚVOU PSYCHOLOGA



Nemusíte se stydět

..i psycholog má své problémy a často je zná opravdu podrobně.

Ano, určitě má smysl Váš problém řešit

..nezabíráte prostor ostatním. Když bude něco urgentnějšího, řekneme vám.

Noo, opravdu se někdy ptá zvláště..

.. ale v tom tví jeho užitečnost; i s psychologem se dá hovořit věcně, k tématu.

Opravdu nemusíte na sebe říct úplně všechno

..není to podmínkou úspěšné spolupráce. Každý přece máme svá tajemství. 😊

4. PRAKTIKÁLIE



Krizová intervence – jedno nebo vícerázová.

Psychodiagnostika v řádu jednotek hodin.

Poradenství – jednorázově i dlouhodobě.

Psychoterapie – několik setkání až roky.



Na pojišťovnu u klinických psychologů ve zdr. zařízeních.

Zdarma v rámci nabídky neziskových org. a poraden

Za tržní cenu u soukromých terapeutů (500 – 3000Kč/hod.)

KDE HO NAJDU?



Pravidelné psychologické konzultace,
kapacita je dostatečná, příznivé objednáací lhůty.



Online konzultace, otázky zodpovídají odborníci, praktici.
www.linkos.cz/pomoc-psychologa/psychoonkologicka-poradna/

Dle povahy problémů možné navštívit některou z poraden nebo ambulancí klinických psychologů, neziskovou organizaci, ev. soukromého psychoterapeuta.

ZÁVĚREM ...



DOTAZY? KOMENTÁŘE??