



LYMFOM HELP, o.s. / PODZIM 2010

# NEWS letter

News letter

Informace

News letter

# letter

**2** Obsah

**3** Úvodní slovo

**4** Olomoucké hematologické dny 2010

**5** Účast na putovní výstavě LPR

**6** Celostátní setkání pacientů 2010 - pozvánka

**7** Podzimní a předvánoční aktivity sdružení

**8** Křest kalendáře Život na druhou – pozvánka

● Sponzoři a partneři



## Úvod

### Vážení čtenáři,

skončila nám „letní příprava“ na pernou „podzimní sezónu“ a my už skočili rovnýma nohama do práce. Plánujeme aktivity v celé šíři naší působnosti – od osvěty přes informování odborné veřejnosti na konferencích až po setkání pacientů.

Aktivitám, které pro Vás na následující období připravujeme, věnujeme v tomto newsletteru celou jednu kapitolu, která je pro Vás zároveň pozvánkou na plánované akce. Snad si každý v pestré nabídce najde něco, co ho zaujme a obohatí.

Doufáme, že Vám dokážeme rozjasnit trochu pošmorné počasí a že podzim rozehrajeme všemi barvami, tak jako to dokáže příroda s listy stromů.

**Markéta Čermáková**



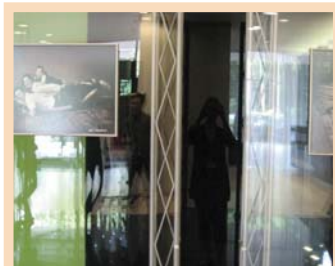
## Lymfom Help na XXIV. Olomouckých hematologických dnech



Systematicky pracujeme na tom, aby se o sdružení a našich aktivitách dozvíдалo co nejvíce lékařů a sester, kteří potom mohou naše služby nabízet svým pacientům a jejich blízkým.

Ve dnech 24. - 26. 6. 2010 se zástupkyně sdružení zúčastnily XXIV. Olomouckých hematologických dnů, největší hematologické konference v ČR. Pořadatelé nám vyhradili místo k prezentaci našich aktivit a materiálů v jednom z nejexponovanějších míst, kudy procházeli všichni lékaři, sestry i hematologičtí laboranti. Zájemcům byly k dispozici výtisky materiálů sdružení, bulletinů, katalogů o výstavě fotografií „Život na druhou“ a dále bylo možno zakoupit audioknihu „Velcí herci malým dětem „jakožto i pohlednice, na kterých jsou obrázky z této knihy doprovázející jednotlivé písničky.

V rámci konference byla představena výstava fotografií Sára



Saudkové z projektu „Život na druhou“, které se zúčastnil MUDr. Vladimír Koza, primář Hemato-onkologického oddělení FN Plzeň, prof. MUDr. Karel Indrák, DrSc., přednosta Hematologicko-onkologické kliniky FN Olomouc a doc. MUDr. Tomáš Papajík, CSc., zástupce přednosta Hematologicko-onkologické kliniky FN Olomouc. Za sdružení LYMFOM HELP pak přímá účastnice fotoprojektu, naše kolegyně a členka sdružení Monika Poullová se svou dcerou Viktorou.

Členka našeho sdružení Mgr. Markéta Čermáková vystoupila v sekci ošetrovatelství s přednáškou o kvalitě života a duchovní péči u hematologicky nemocných a o tom, jak do komplexní péče zapadají aktivity patientského sdružení LYMFOM HELP. Za toto sdělení získala cenu za nejlepší přednášku v oboru ošetrovatelství.

Podobné aktivity chystáme i v podzimním období - plánujeme účast na říjnové sesterské konferenci EDIPO, kterou pro sestry z oboru hematologie pořádá Hematologicko-onkologické oddělení Fakultní nemocnice v Plzni a v listopadu budeme o našich aktivitách informovat lékaře na zasedání Kooperativní lymfomové skupiny.



## Prezentace sdružení na „Putovní výstavě LPR“

V měsíci září jsme se zúčastnili pražské části III. putovní výstavy Ligy proti rakovině s názvem „Každý svého zdraví strůjcem“, která se konala ve dnech 23. 9. - 24. 9. 2010 na Vítězném náměstí v Praze 6.

Celá akce byla pojata jako preventivně-osvětová výstava na téma zdravý způsob života a prevence rakoviny, která byla přizpůsobena pro děti i dospělé a doplněna kreslenými vtipy Bartáka, Slívy a Jiráka. Jako každoročně nechybělo poradenství odborníků, bohatá nabídka informačních materiálů a základní vyšetření zdravotního stavu včetně vyšetření cholesterolu a kontroly mateřských znamének. Pobyt na akci zpestřovala vystoupení různých zájmových skupin a souborů.

V rámci této ojedinělé akce měli účastníci na našem stánku k dispozici prezentační materiály sdružení a také si mohli vyzkoušet vyplnit rychlý mini kvíz. Hravou formou se tak mohli dozvědět více o onemocnění malig-

ním lymfomem, především pak o příznacích nemoci. Jejich včasné odhalení totiž může pomoci veřejnosti odhalit varovné příznaky onemocnění, které jsou lehce zaměnitelné s příznaky chřipky či nachlazení. Účastníci kvízu byli odměněni malým dárkem v podobě postavičkových magnetek, které znázorňují typické příznaky onemocnění. Bylo pro nás velkým překvapením, že děti byly v tomto kvízu úspěšnější než dospělí.







# P O Z V Á N K A

LYMFOM HELP LYMFOM HELP LYMFOM HELP LYMFOM HELP LYMFOM HELP LYMFOM HELP LYMFOM HELP LYMFOM HELP

**SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ PACIENTŮ S LYMFOMEM**



**dne 29. 10. 2010**

**prostory paláce Casa Gelmi,**

**Korunní 30, Praha 2**

**Pořádáme ve spolupráci s KLS a ČAS.**

**PROGRAM A PŘIHLÁŠKU SI MŮŽETE STÁHNOUT NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH [WWW.LYMFOMHELP.CZ](http://WWW.LYMFOMHELP.CZ)  
NEBO NÁS MŮŽETE KONTAKTOVAT NA E-MAILU [INFO@LYMFOMHELP.CZ](mailto:INFO@LYMFOMHELP.CZ) A TELEFONNÍM ČÍSLE 724 370 065.**



## Podzimní a předvánoční aktivity sdružení

**DOVOLTE NÁM, ABYCHOM VÁS SEZNÁMILI S TÍM, CO CHYSTÁME NA POSLEDNÍ ČÁST TOHOTO ROKU.**

### **ŘÍJEN 2010**

Čeká nás konference EDIPO, určená hematologickým sestram, kterou pořádá Oddělení hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň. Budeme mít možnost seznámit sestry s prací sdružení a ty pak budou moci kvalitněji informovat nově diagnostikované nemocné o podpoře, kterou jim nabízíme.

Velkou říjnovou událostí je Celostátní setkání pacientů s maligním lymfomem, na kterém se, jak doufáme, opět všichni setkáme! Připravili jsme pro Vás zajímavý odborný program a také kulturní tečku – tubový kvartet Virtuosi di Tuba, ve kterém hraje tubistka, která překonala onemocnění maligním lymfomem.

Je nám ctí, že se opět můžeme účastnit charitativního koncertu „Krásné je žít“, který pořádá Katka Roubalová v Kladně a že část výtežku získáme na financování aktivit našeho sdružení.

### **LISTOPAD 2010**

Tradičně se budeme účastnit konference Kooperativní lymfomové skupiny, kde seznámíme lékaře s našimi novými projekty. Dále nás čeká pacientské setkání v Praze a rovněž regionální setkání pacientů v Plzni, kam zavítá i naše výstava fotografií Život na druhou.

### **PROSINEC 2010**

Před Vánoci se ještě budeme těšit na viděnou na pražském setkání pacientů, kde si nejen popovídáme nad kávou a cukrovím, ale vyslechneme si i zajímavou přednášku o psychoterapii onkologicky nemocných.

**Těšíme se na viděnou na akcích, které jsme pro Vás připravili!**



**Pacientské sdružení Lymfom Help, o.s.** ve spolupráci s **Nadací pro transplantace kostní dřeně**  
Vás srdečně zve na **křest kalendáře fotografií Sáry Saudkové**

# „Život na druhou“

**25. října 2010 od 17 hodin v Obecním domě**

(nám. Republiky 5, Praha 1)

Výstavu fotografií je zde možné shlédnout až do konce října.

Fotografie z projektu Život na druhou zachycují ty, kteří svoje životy znovu získali po úspěšné léčbě rakoviny a navíc vybojovali životy svých nově narozených dětí... Svým poselstvím dávají naději všem, kterým se jí nedostává.

Projekt osobně podpořil prim. MUDr. Vladimír Koza, primář Hemato-onkologického oddělení FN Plzeň a předseda správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně. Fotografka Sára Saudková věnovala své fotografie.

Děkujeme.



[www.lymfomhelp.cz](http://www.lymfomhelp.cz), [www.zivotnadruhou.cz](http://www.zivotnadruhou.cz)  
Bankovní spojení: Komerční banka, Praha 10, č.ú. 35 - 9667260207/0100







## Naši sponzoři a partneři



Kateřina Roubalová

