

LYMFOM HELP, o.s. / JARO 2010



NEWS letter

News
letter

Informace

News
letter

letter

Obsah

Obsah jarního vydání

- 1 **Obsah**
- 2 **Úvodní slovo**
- 3 **Účast na konferenci PragueONCO**
- 4 **Dražba obrázků z knihy „Velcí herci malým dětem“**
- 5 **XIV. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině**
- 6 **Víkendový pobyt v Ostružné 2010**
- 7 **Pozvánka na jarní turistický výlet**
- 8 **Sponzoři a partneři sdružení**



Asi většina z nás již po letošní dlouhé a vytrvalé zimě netrpělivě očekává jaro, které přinese spoustu nových impulsů, energie a zážitků. Berte tedy tento newsletter jako předzvěst a upozornění na začátek jara, které se astronomicky přihlásí již zanedlouho.

I my pro Vás máme několik tipů a pozvánek, díky kterým budete moci přivítat jaro, které přírodu - a doufejme i nás - nastartuje do toho správného rytmu.

Předně je to naše premiéra ve formě **dražby obrázků**, které ilustračně ozdoby audiokni-

hu „Velcí herci zpívají malým dětem“, a jejichž autoři jsou populární čeští umělci. Bude se konat v Písecké bráně na pražských Hradčanech a věříme, že díky štědrosti pozvaných lidí, kteří se do dražby zapojí, budeme moci podpořit naši činnost, především další plánované osvětové projekty. Nejinak tomu bude i v případě celonárodní sbírky, která je veřejnosti známá jako tzv. **Květinový den**. Celá třetina podílu z finančních prostředků, které se našemu sdružení podaří získat, půjde na naše konto. Pokud byste tedy měli chuť se zapojit, jste samozřejmě velmi vítáni.

Ale abychom nakonec nezapomněli na přírodu, kterou jsme na počátku zmiňovali... Na výběr máte buď výlet za krásami Karlštejska anebo **víkend v Jeseníkách**, který zřejmě netrpělivě očekávají nejen Moraváci z Olomouce a okolí. Pokud tedy máte rádi jarní přírodu, ať už tu středočeskou nebo tu jeseňnickou, neváhejte a vydejte se tam s námi.

Tak tedy krásné jaro!

**Za celý tým LYMFOM HELP, o.s.
Lída Šimáčková**

Účast na konferenci Prague ONCO

str. 4



LYMFOM HELP, o.s. / Jaro 2010

Ve dnech 28. - 29. 1. 2010 jsme ze zúčastnili 1. pražského mezioborového onkologického kolokvia Prague ONCO 2010. Cílem této a jiných podobně zaměřených aktivit je zvýšení povědomí lékařů a sester o aktivitách našeho sdružení, které pak mohou doporučit svým pacientům, a přispět tak ke zlepšení komplexní péče o ně.

Stánek s informačními materiály sdružení byl k dispozici lékařům i sestřám po celou dobu konference, a to včetně osobního poskytování informací (Hana Kohoutová a Markéta Čermáková). Prezentovali jsme se rovněž prostřednictvím informačního posteru tematicky zaměřeného na výsledky průzkumu povědomí české veřejnosti o onemocnění maligním lymfomem.

Markéta Čermáková prezentovala naše sdružení i ve své přednášce „Vliv duchovní péče na kvalitu života pacienta“, v rámci které mluvila nejen o duchovní péči na 1. interní klinice VFN, kde působí jako kaplanka, ale i o komplexní péči, která je na výše jmenované klinice poskytována. Do ní patří i společný projekt LYMFOM HELP, o.s. a VFN – Doprovázení pacientů s maligním lymfomem.



Dražba obrázků z knihy „Velcí herci malým dětem“

str. 5

LYMFOM HELP, o.s. / Jaro 2010

Přijměte srdečné pozvání na dražbu obrázků z audiokničky „Velcí herci malým dětem“, která je na českém knižním trhu k dostání od listopadu minulého roku a která se bude konat **v úterý 23. března 2010 v prostorách Písecké brány na pražských Hradčanech**. Výtěžek z této akce, stejně jako z prodeje audiokničky bude věnován našemu sdružení a získané finanční prostředky budou využity na zvýšení osvěty v problematice tohoto nejčastějšího onkologického onemocnění krve. Celou akcí a hlavně dražbou bude přítomné provázet Martin Dejar.

Originály 20 kresbiček z veselé knížky s vloženým CD s písničkami o zvířátkách, které nazpívali herci a umělci, se rozhodli všichni

jejich autoři, tedy umělci, kteří k písničkám namalovali svoje obrázky (Jiří Bartoška, Zuzana Dřížhalová, Gabriela Osvaldová, Iva-

I když někteří z nich pověřili kresbou své ratolesti, většina z nich obrázky s většími či menšími obtížemi zvládla sama. Někdo zvolil tradiční formu – kresbu fixami či pastelkami, avšak třeba Zuzana Dřížhalová, patronka LYMFOM HELP, o.s., se rozhodla pro akrylové barvy. „I když první nadšení z nápadu malovat na plátno se mi poněkud „vymstilo“ v náročnosti zvolené techniky, věřím, že dražitelé moje několikadenní dílo ocení a odmění moje úsilí adekvátním honorářem.“

A pokud máte ve svém okolí příbuzného nebo známého, který by chtěl přispět na dobrou věc, vezměte ho určitě s sebou.



Srdečně Vás zveme na dražbu obrázků, které výtvarně doprovázejí dětskou audioknihu plnou písniček „Velcí herci malým dětem“.

Herci, kteří obrázky malovali:
Jiří Bartoška,
Gabriela Osvaldová,
Jiří Lábus,
Ivana Chýlková,
Jiří Macháček,
Tatiana Vilhelmová,
Martin Dejar,
Martha Issová,
Jakub Prachař,
Zuzana Dřížhalová,
Mojmír Maděrič.

Pomůžete tak spolu s herci, kteří z lásky obrázky malovali, dobré věci. Výtěžek bude poukázán na účet občanského sdružení LYMFOM HELP, které podporuje nemocné s maligním lymfomem.

Martin Dejar zahájí dražbu 23. března 2010 v 17:00 hod v Písecké bráně (Písecká brána, K Brusce 5/208, Praha 6 – Hradčany)
Kniha vznikla díky OZ Šanca dětem a ROCHE s.r.o.

na Chýlková, Jakub Prachař, Martha Issová, Martin Dejar, Jiří Macháček, Jiří Lábus, Táňa Vilhelmová a Mojmír Maděrič, věnovat do dražby a přispět tak na dobrou věc.



Český den proti rakovině

Veřejná sbírka Ligy proti rakovině Praha

Ve středu 12. května 2010 se bude konat XIV. ročník celostátní sbírky „Český den proti rakovině“, tzv. Kytíčkový den. Pořádajícím sdružením je Liga proti rakovině Praha, která získané prostředky věnuje na prevenci nádorových onemocnění, zlepšení kvality života pacientů, podporu výzkumu a investiční pomoc klinickým onkologickým centrům.

Každý ročník je tematicky zaměřen na prevenci určitého druhu nádorového onemocnění, přičemž letos byla zvolena diagnóza karcinomu prostaty. Toto onkologické onemocnění je, stejně jako velká většina dalších diagnóz, při včasné zachytu dobře léčitelné. Hlavní apel je směřován na jeho prevenci ve smyslu pravidelných lékařských prohlídek a stanovení hladiny PSA (nádorového markeru) v krvi.

I naše sdružení je několikaletým členem Ligy proti rakovině Praha, který se každý rok této akce účastní. Dovolujeme si Vás proto tímto požádat o spolupráci při prodeji kytíček.

Celých 30 % výtěžku totiž připadne našemu sdružení a bude použito pro naši další činnost. Výtěžek z minulého ročníku byl použit na tisk objednávacích kartiček a rozpisů léků s logem a kontakty našeho sdružení určené pro onkologické ambulance.

Máte-li tedy možnost a chuť udělat v tomto roce něco jedinečného, čím podpoříte pacienty ať už prostřednictvím činnosti naší nebo jiné patientské organizaci, ale i další osvětu v problematice onkologických onemocnění, přihlaste se buď telefonicky na číslo 724 370 065, nebo prostřednictvím e-mailu na hana.kohoutova@lymfomhelp.cz.

Kontaktní osobou pro tuto akci je Hana Kohoutová.





Letos již po čtvrté pro Vás pořádáme víkendové setkání v malebných Jeseníkách, které se koná 11. – 13. června 2010 tradičně v penzionu Anežka v Ostružné.

Letošní program je koncipován tak, aby nás jako v minulém roce nezaskočilo počasí. Sejdeme se jako vždy v pátek přibližně v 18 hodin na místě konání, kde proběhne uvítání a společná seznamovací večere. Po ní bude následovat cestopisné povídání s promítáním fotografií z Mexika, které v minulém roce navštívili manželé Balatkovi, kteří jsou zároveň majiteli penzionu. Na druhý den je naplánován výlet do Lázní Jeseník, který je spojen s prohlídkou města. Sobotní společenský večer bude spojen s výukou country tanců Dagmar a Vratislava Kratochvílových, ke kterému bude hrát živá hudba. Proto si prosím přichystejte kostýmy ve stylu country. V neděli dopoledne proběhne ukázka a výuka hry na africké bubny.

Program pro účastníky jako vždy připravila naše milá Maruška Schejbalová.

Místo konání: Penzion Anežka, Ostružná v Jeseníkách (www.penzionanezka.cz)

Cena: 450,- Kč/os.

Cena zahrnuje 2x ubytování, polopenzi (2x večere, 2x snídaně a 1x oběd), program, hudební večer, přednášku, muzikoterapeutický workshop, vstup do bazénu.

Přihlášky prosíme zaslat do 30. května 2010 na adresu:

LYMFOM HELP, o.s.

Arménská 1374/14, 101 00 Praha 10

Doplatek bude uhrazen v hotovosti na místě konání akce.



PŘIHLÁŠKA

Tímto se přihlašuji na víkendový pobyt v Ostružné v termínu 11. – 13. června 2010. Potvrzuji tímto, že nejpozději do 30. května složím na váš účet zálohu 200,- Kč/os. Složením zálohy se pro mne účast stává závaznou. **(bankovní spojení: Komerční banka 35 – 9667260207/0100)**

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

Kontaktní adresa město/ulice/čp/PSČ

Kontaktní telefon:

Datum:

Podpis



Pojďte s námi do jarní přírody: Turistický výlet Svatý Jan pod Skalou – Karlštejn

Den konání: sobota 24. 4. 2010

Sraz: v 8.25 hod. Praha – autobusová zastávka u stanice metra B Zličín
(přepravce PROBO BUS a.s. vedle stanoviště č. 4; bus č. 384)

Program:

- v 8.40 hod.- odjezd autobusem ze Zličína do Svatého Jana pod Skalou
- v 9.17 hod. příjezd do Svatého Jana pod Skalou, prohlídka místního kostela s jeskyní, pak po turistické značce pěší túra na Karlštejn.
Zde možnost návštěvy hradu a muzea voskových figurín, občerstvení.
- z Karlštejna libovolně odjezd vlakem do Prahy
(jezdí každou půl hodinu).

Délka trasy: cca 11 km

Zájemci se mohou hlásit na tel.: 732 474 594



Naši sponzoři a partneři



Kateřina Roubalová

