

# Vyšetření výpočetní tomografií-CT

## Co je vyšetření CT?

Počítačová tomografie neboli CÉtéčko patří mezi rentgenologická vyšetření. Jedná se o moderní vyšetřovací metodu založenou na vlastnostech rentgenového záření. Umožňuje snímat vyšetřovanou osobu rentgenovými paprsky z několika odlišných úhlů zároveň. Díky počítačovému vyhodnocení z těchto jednotlivých snímků vzniká zobrazení těla ve vrstvách. Vyšetřením se zobrazují normální a abnormální (patologicky změněné) struktury v lidském těle (vyšetření mozku, krku, plic a mediastina, břicha, malé pánve, muskuloskeletálního systému).

## Je nutná příprava před vyšetřením?

Příprava pacienta před vyšetřením trvá podle typu vyšetření ½- 3hodiny. O podrobnostech týkajících se typu vyšetření informuje pacienty vždy lékař, který ho na dané vyšetření posílá. Při CT vyšetření je pro přehlednější zobrazení obvykle nutné použít kontrastní látku. Kontrastní látka se aplikuje v podobě tekutiny, kterou dostanete k pomalému vypití obvykle dvě až tři hodiny před plánovaným vyšetřením. Přesný čas, kdy tak budete muset učinit, se liší podle vyšetřovaných orgánů. Jiný způsob aplikace kontrastní látky je její vpravení přímo do žíly těsně před vlastním vyšetřením. Jódová kontrastní látka napomáhá zviditelnění především cévních struktur a patologických ložisek. Zvláštní příprava před aplikací jódové kontrastní látky je nutná pouze u pacientů se známými alergiiemi a u pacientů se zhoršenými funkcemi ledvin.

## Je podání kontrastní látky bolestivé?

Podání kontrastní látky přímo do žíly se provádí zavedením jehly nebo kanyly (tenká plastická trubička). Doba podání jódové kontrastní látky trvá podle množství a rychlosti podání 20 až 40 vteřin. Pacient může v místě vpichu během aplikace pocít'ovat tlak, nikoliv výraznou bolestivost, celkově může mít pocit tepla v hlavě, krku či v celém těle a pocit na močení. Tyto pocity po aplikaci rychle odezní.

## Mohu mít alergii na kontrastní látku?

Jako prevence před alergickou reakcí po podání kontrastní látky (oba způsoby aplikace) je podáván tlumící lék Dithiaden. U pacientů se zvýšenou funkcí štítné žlázy nelze podat jódovou kontrastní látku.

### **Jak probíhá vlastní vyšetření?**

Samotné vyšetření na tomografu trvá cca 10- 30 min. Při vyšetření pacient zůstává oblečen. Ženy si odloží pouze prádlo, které obsahuje nějakou kovovou část- např. podprsenku. Taktéž je zapotřebí odložit šperky (náušnice, řetízky, prstýnky apod.). Položíte se na vyšetřovací stůl. Obsluha Vám vysvětlí jakou polohu zaujmout tak, aby bylo možné požadované vyšetření provést při zachování maximálního možného pohodlí. Po uložení na stůl zajedete do prstence, který se nad Vámi bude pomalu otáčet. Při vyšetření stačí jen klidně ležet. Obsluha u ovládacího pultu Vás bude instruovat, co přesně dělat a kdy případně nedýchat. CT vyšetření je naprosto nebolestivé.

### **Co nesmím před vyšetřením?**

V den vyšetření se nesmí jíst (minimálně 6 hodin před vyšetřením), je nutné přijít nalačno. Nesmí se ani kouřit nebo žvýkat. Můžete pít vodu a užívat nezbytné léky. Jste-li diabetici, oznamte to lékaři a poraďte se o vhodném postupu.

### **Jak se postupuje po vyšetření?**

Po provedení vyšetření pacient setrvává 20 minut v čekárně a pokud se neobjeví žádné komplikace spojené s nitrožilním podáním jódové kontrastní látky, může odejít. Je silně doporučeno mít zajištěn odvoz nebo mít s sebou doprovod, pokud byl podán Dithiaden. Po podání Dithiadenu je zakázáno řídit motorová vozidla a obsluhovat stroje. Jiná omezení v běžné životě se nepředpokládají.

### **Co těhotenství a kojení?**

Pokud jste těhotná, informujte o tom svého lékaře. Protože látky obsažené v kontrastní látce se mohou vylučovat do mléka, je zakázáno kojit 12 hodin po aplikaci jódové látky.