

**Diakonie**   
Československé církve evangelické



**PEČUJDOMA.CZ**

## PORADNA PRO RODINNÉ PEČOVATELE

Každý z nás se ocitl v životě v situaci, na kterou byl připravený možná jen trochu nebo nebyl připravený vůbec. Přišla nemoc rodičů, prarodičů, rány těžké, přetěžké, raději ani nevzpomínejme, nepřivolávejme. A přesto občas přijdou a člověk stojí s vyhaslou lucernou jako v tom podobenství. Neví nebo ví jen málo. Jak se postarat o svého příbuzného, který je nyní doma z nemocnice a my musíme do práce. Co teď? Pečuju o manželku, je na tom moc špatně, poví vám kamarád, nemůžu se od ní hnout. Nevíš, na jakou podporu máme nárok, může nám někdo pomoci? Toto a mnoho dalšího se dozvíte na našem webu [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz). Budeme vás informovat o příspěvcích na péči, o novinkách v legislativě, budeme vás informovat o službách domácí péče, o vzdělávání v této oblasti, nabídneme vám naučné texty, různé návody, rady, nácviková videa apod. Zkrátka náš web chce být rádcem těm, kteří pečují o staršího člověka a potřebují pomoc či podporu. Ale taky těm, kteří se chtějí jen něco dozvědět, aby byli připraveni. Aby mohli jít životními cestami s lucernou rozžatou.

**HELPLINE: 800 915 915**  
**Po- Pá 9,00-17,00 hod.**



## PORADNA PRO RODINNÉ PEČOVATELE

Od října 2014 působí ve FNKV Poradna pro rodinné pečovatele, kde se mohou naučit mnoha praktickým dovednostem, které uplatní při ošetrovatelské péči o své blízké. Kurz je určen **laickým pečujícím**, starajícím se zejména o seniory. Na kurzech získají potřebné rady a informace, vymění si zkušenosti, prakticky nacvičí ošetrovatelské techniky. Obdrží také soubor příruček k pečování a DVD s instruktážními videi.

**Poradna probíhá vždy první středu v měsíci na pavilonu W, 1. patro, v zasedací místnosti.**

**Zájemci se mohou objednat přímo u lektorky, paní Michaely Lengálové, Dis. tel.: 604 283 571 a domluvit si schůzku na určitém hodině.**

